

## VIAJE NEPAL Y BUTÁN

### DÍA 1 DE MAYO VUELO BARCELONA-ESTAMBUL-KATMANDÚ

#### DÍA 2 - LLEGADA A NEPAL

Llegada a Katmandú a las 10:35 en el vuelo TK726. Recogida en el aeropuerto y traslado al hotel.

Por la tarde visitaremos **Basantapur**, también conocida como la plaza Durbar de Katmandú. Es una de las tres plazas Durbar en el valle de Katmandú clasificadas como Patrimonio de la Humanidad de la Unesco. La plaza Durbar estuvo y sigue estando rodeada con una arquitectura espectacular y claramente muestra las habilidades de los artistas y artesanos Newar a lo largo de varios siglos. El palacio real estaba originalmente en la plaza Dattaraya y más tarde se trasladó a las cercanías de la plaza Durbar. Fue el palacio real de las dinastías nepalíes Malla y Shah, que gobernaron la ciudad. Junto al palacio, la plaza está rodeada de patios y templos.

#### DÍA 3 – VISITAS EN NEPAL

Tras el desayuno, día completo de visitas en Katmandú.

Conoceremos el templo más sagrado e impactante de Nepal, **Pashupatinath**. Existen crónicas que citan la existencia de este templo en el año 400 a.C. El conjunto de templos se encuentra a orillas del río Bagmati –una arteria del sagrado río Ganges–, que al descender del Himalaya “comunica” a los hombres con los dioses. Siguiendo con una tradición milenaria, todos los días llegan fieles y sadhus (hombres sagrados) que descienden por las anchas escalinatas de piedra junto al templo hasta las aguas del Bagmati, donde realizan inmersiones. Siendo el Bagmati un río sagrado, en Pashupatinath se pueden observar incineraciones diarias similares a las que se realizan en la ciudad india de Benarés a orillas del Ganges.

Visitaremos **Patán**, la segunda más grande y antigua ciudad del valle. Patán ha sido considerada tradicionalmente la ciudad de los artesanos. Cuenta con un magnífico complejo del Palacio Real, construido desde el siglo XII hasta el siglo XVIII. Su museo se encuentra entre los mejores de la ciudad.

Descubriremos **Swayambunath**, el más antiguo y enigmático de los santuarios sagrados del Valle y uno de los más antiguos lugares religiosos en Nepal. Con su estupa dorada y se encuentra localizado sobre una colina y ofrece hermosas vistas de la ciudad. Se tienen registros documentados de que empezó a construirse en el siglo V, aunque se cree que su construcción se inició mucho antes. Es el santuario budista más sagrado del valle y aunque entre sus adoradores se encuentran los Budistas Vajrayana del norte de Nepal y del Tíbet, los Budistas Newaris son sus más fervientes devotos.

#### DÍA 4 – VISITAS EN NEPAL

Tras el desayuno, día completo de visitas en Katmandú. Las visitas de hoy incluyen los siguientes lugares:

**Boudhanath**, uno de los lugares sagrados budistas y una de las mayores estupas del mundo. La afluencia de grandes poblaciones de refugiados tibetanos desde China ha propiciado la construcción de más de 50 gompas (monasterios) tibetanos en torno al santuario. Mucho refugiados tibetanos también se han asentado en la zona alrededor de esta estupa. En 1979, Boudhanath fue nombrado uno de los lugares Patrimonio de la Humanidad de la UNESCO.

**Bhaktapur** es una ciudad situada en el valle de Katmandú, a 13 kilómetros al este de la capital. Hasta el siglo XVI la ciudad dominó política y económicamente todo Nepal. A partir de la conquista gorkha en 1769 la ciudad se encerró en sí misma manteniendo una autarquía e independencia tanto económicas como políticas. La organización de la ciudad corresponde al arte de planificación newari, estando dividida la ciudad en diferentes barrios (toles) articulados en torno a una plaza con un pozo o una fuente pública y un altar religioso permanente. Su plaza Durbar es una de las más bellas de Nepal.

**Changu Narayan**. El antiguo templo hindú de **Changu Narayan**. Se encuentra en una colina alta que también se conoce como Changu o Dolagiri. El templo estaba rodeado por un bosque de champak y un pequeño pueblo conocido como Changu. Este santuario está dedicado al señor Visnu y el pueblo hindú lo tiene en especial reverencia. Este templo es considerado el más antiguo de la historia de Nepal

## DÍA 5- VUELO A BUTÁN- DÍA 4 - LLEGADA A BUTÁN Y TRASLADO A THIMPHU

A la hora acordada, traslado al aeropuerto para la salida del espectacular vuelo a Paro.

A nuestra llegada nos recogerá nuestro guía. Nuestra primera parada será en Paro y su fantástico **dzong**. Los dzongs son fortalezas que desde su creación han cumplido la doble labor de albergar las oficinas del gobierno y residencia y templos religiosos. El de Paro es uno de los que mejor ha logrado conservar la arquitectura tradicional, dominando el valle desde su posición en la ladera de la montaña. Después nos desplazamos a Thimphu, la interesante capital del país. En ruta haremos una parada en el **Tamchog Lhakhang**, el único templo privado de Bután. Si bien no se puede acceder al templo, es uno de los puntos más fotogénicos de la carretera.

A nuestra llegada a Thimphu visitaremos el **Memorial Chorten**, una estupa construida en la memoria del tercer rey de Bután y muy visitada tanto por jóvenes como por mayores que vienen a este lugar a orar.

## DÍA 6– VISITAS EN THIMPHU

Continuamos explorando Thimphu y su hermoso valle. Abandonamos la capital para dirigirnos. Primero nos al **Monasterio de Tango**. Nuestra primera parada será en una gran **pintura sobre una roca** que representa a Guru Rimpoche, uno de los personajes más importantes en la historia de Bután. Tras cruzar el río llegaremos al Monasterio de Tango. Esta escuela universitaria de estudios budistas cuenta con dos sedes, una en la montaña y otra, de nueva construcción, en el valle. Visitaremos esta nueva sede y su bella sala de rezo. Después nos dirigimos a un **punto de arquitectura tradicional** sobre las caudalosas aguas del río Thimphu. Si el tiempo lo permite realizaremos un delicioso **almuerzo junto al río** para luego regresar a Thimphu y continuar nuestras visitas en esta curiosa capital, la única del mundo donde no hay ningún semáforo.

Visitaremos el monasterio de **Changankha**, monasterio donde se lleva a los recién nacidos para que reciban nombre y un **convento de monjas budistas**.

Concluimos el día con una visita al **Tashichhodzong**, la hermosa fortaleza/monasterio medieval que alberga la mayor parte de las oficinas del Gobierno y la sala del Trono del Rey.

## DÍA 7 – VIAJE DE THIMPHU A PHOBIKHA

Antes de abandonar Thimphu visitaremos **Buddha Point**, una enorme estatua de Buddha con inmejorables vistas de la ciudad.

Después dejamos atrás la capital y nos dirigimos a **Phobjikha** (6 horas por carretera), un hermoso valle en la región central, donde podremos descubrir la vida rural de Bután. De camino haremos dos paradas. Primero visitaremos el **Simtokha dzong**, el dzong más antiguo del país y uno de los pocos que no sigue cumpliendo en la actualidad su papel original, ya que ahora es una escuela de dzongkha, el idioma nacional. Sin embargo su arquitectura es típicamente defensiva y además acoge algunas de las deidades protectoras más importantes del valle. Mas adelante nos detendremos en el paso de montaña de **Dochula** y sus 108 chortens. Desde este paso y en días claros se pueden observar los picos nevados del Himalaya, aunque lo más habitual es encontrarlo rodeado de niebla. Este aspecto no reduce en absoluto la belleza y misticismo del lugar y de su monumento conocido localmente como **Druk Wangyal Khang Zhang Chortens**.

## DÍA 8 – VISITAS EN PHOBIKHA Y VIAJE A PUNAKHA

Situado a los pies de las Montañas Negras, este impresionante y hermoso valle tiene como principal actividad económica de sus habitantes el cultivo de la patata. Sin embargo el valle es famoso por su belleza y su valor ecológico ya que en el pasa el invierno una importante colonia de grullas cuellinegras. Disfrutaremos del valle realizando un agradable paseo, además de visitar el conocido monasterio de **Gangtey** y de disfrutar de su bonito y relajante paisaje.

Después del almuerzo iniciamos el viaje hacia **Punakha** (2 horas y media), la antigua capital del reino.

## DÍA 9 – VISITAS EN PUNAKHA

Hoy pasaremos todo día descubriendo el hermoso valle de Punakha. Entre nuestras visitas se encuentra el impresionante **Dzong**, para muchos el más hermoso del país. Conoceremos uno de los **puentes colgantes** más largos de

Bután y terminaremos con un agradable paseo entre campos de arroz hasta **Chhimmi Lhakhang**, también conocido como el Templo de la Fertilidad y uno de los templos más sagrados de Bután.

#### **DÍA 10– VIAJE DE PUNAKHA A PARO CON UNA PARADA EN THIMPHU**

Hoy nos dirigimos a Paro (3 horas y media). Pasaremos de nuevo por el paso de montaña de Dochula y nos desviaremos hasta Thimphu para concluir con algunas visitas pendientes. Primero nos detendremos en el **estadio de tiro con arco**. El tiro con arco es el deporte nacional de Bután y los butaneses son verdaderos apasionados de este deporte.

Tradicionalmente se juega con arcos de bambú pero en la actualidad muchos de los butaneses emplean modernos arcos de fibra de carbono. En cualquiera de los casos este deporte sigue practicándose con los trajes tradicionales y sigue siendo un espectáculo digno de ser visto. Luego visitamos el **mercado de fin de semana** donde se venden, de jueves a domingo, tanto frutas como verduras y otros productos venidos de todas las partes del país. Aquí también encontraremos una pequeña sección dedicada a la venta de utensilios del hogar, para las prácticas religiosas y algunos souvenirs. Luego continuamos nuestro viaje a Paro.

#### **DÍA 11 - ASCENSO A TAKTSHANG O NIDO DEL TIGRE**

Sin duda una de las construcciones más impresionantes del mundo, el monasterio de **Taktshang** o **Tiger's Nest** es simplemente extraordinario. Taktshang se alza en una estrecha repisa de un acantilado de roca a 900 metros sobre el suelo del valle de Paro. La caminata de subida hasta el monasterio es intensa pero revitalizante y el esfuerzo se ve recompensado por la visita a este lugar mágico. De regreso a Paro habrá tiempo libre para realizar las últimas compras en esta pequeña población y concluiremos con una pequeña sorpresa para dar punto y final a nuestra aventura.

#### **DÍA 12 – VUELO DE REGRESO A NEPAL**

A la llegada de nuestro vuelo a Katmandú nos recibirá nuestro vehículo y se procederá al traslado al hotel en el céntrico barrio de Thamel. La tarde será libre para descubrir **Thamel**, el barrio comercial de Katmandú. Ha sido el centro de la industria del turismo en Katmandú durante más de cuatro décadas. Thamel se caracteriza por sus estrechas callejuelas repletas de tiendas y vendedores.

#### **DÍA 13 - VUELO DE REGRESO**

A la hora acordada, traslado al aeropuerto para la salida del vuelo de regreso.